



MARCEL NEUENSCHWANDER

## Christian Fatton: coureur de l'impossible

Le Marathon des Sables est au spécialiste d'ultramarathon ce que le Tour de France est au cycliste professionnel: il faut au moins l'avoir terminé une fois dans sa carrière pour être reconnu dans le milieu. Réputé parmi les stakhanovistes de la course à pied, Christian Fatton a décidé de vivre cette impossible aventure l'année prochaine.



© Ldd

Le Marathon des Sables se déroule dans le désert sud-marocain en sept étapes, dont une étape non-stop de quatre-vingts kilomètres. Les coureurs doivent transporter habits, sac de couchage et nourriture pour sept jours. Leur sac à dos doit peser au minimum cinq kilos et au maximum quinze kilos.

En mai dernier, le citoyen du Val-de-Travers avait remporté les 24 heures de Bâle, en couvrant 246 km 642.

Durant son effort, il ne s'était arrêté que deux fois pour enfiler un survêtement. Un mois plus tard, il avait terminé les 100 kilomètres de Bienne en un peu moins de huit heures.

Christian Fatton fait plutôt figure de cas à part. Victime d'arthrose à la hanche, en 1987, il avait dû cesser de courir: le corps médical lui prédisait la chaise roulante à 45 ans. Il en a précisément 45 aujourd'hui et il court plus que jamais. Il est vrai qu'entre-temps, il s'est soigné avec des oligoéléments et le mal a progressivement disparu.

Père d'une famille de trois enfants, Christian Fatton travaille à 100%. Seule une discipline de fer lui permet de s'astreindre à un programme d'entraînement plutôt soutenu. C'est qu'une participation au Marathon des Sables ne s'improvise pas. Christian Fatton applique une recette simple: accumuler les kilomètres sans forcer le rythme. Il n'est pas rare qu'il couvre cent bornes en un seul week-end, répartis sur deux séances quotidiennes de deux heures. Il rentre aussi parfois de son lieu de travail à Berne en courant: un petit périple d'une bonne cinquantaine de kilomè-

tres pour bien clore la journée. Quant aux pauses de midi, elles sont toutes relatives: Christian Fatton ne perd souvent pas un instant avant d'enfiler ses chaussures de jogging.

Mais qu'est-ce qui le fait donc courir ainsi? «Je n'aime pas souffrir en course. Alors, plus je m'entraîne...»

«

### News

Marc-Henri Jaunin a remporté la petite distance du Swiss Alpine Marathon. Le professeur neuchâtelois a mis 2h44'52 pour couvrir les 42 kilomètres qui séparaient Davos de Bergün. C'est promis, l'an prochain, il prendra le départ des 72 kilomètres (pour 2320 mètres de dénivellation) de la mythique épreuve grisonne. A son palmarès, Marc-Henri Jaunin compte déjà une troisième place aux 100 kilomètres de Bienne.

C'est le moment! clameront peut-être les mauvaises langues: après quarante ans à la tête de l'Olympic La Chaux-de-Fonds, René Jacot passe la main. Parti de rien, l'inusable entraîneur du club d'athlétisme chaux-de-fonnier a formé pléthore de lanceurs, sauteurs et aussi coureurs à pied de niveau national et même international. Mais sa plus belle réussite restera sans doute les deux médailles de bronze conquises aux Championnats de Suisse inter-clubs féminins.